

Activiteiten in de buurt

2026/2027



Ontmoeten



Bewegen



Kennis



**Creatief &
Cultuur**



Taal



Jeugd



Mantelzorg

Elst
Driel
Heteren
Herveld, Andelst
Zetten, Hemmen, Randwijk
Oosterhout, Valburg & Slijk-Ewijk



Activiteiten in de buurt

2026/2027

Elst	4
Driel	10
Heteren	12
Herveld, Andelst.....	16
Zetten, Hemmen, Randwijk	18
Oosterhout, Valburg & Slijk-Ewijk	24



Ontmoeten

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Huiskamer van Elst, ontmoeten in Elst	De Hoeksteen, Pr. Irenestraat 58	10.00-12.00	info@ontmoetenen-verbindenelst.nl
maa	Internationale vrouwengroep	Triade, Prins Hendrikstraat 7	1 keer in de twee weken 12.30-14.30	Mai Alnatour 06 863 19 102. Kosten 1.50 per bijeenkomst.
maa	Spelletjesmiddag	De Ruimte	om de even weken om 14.30	info@pg-elst.nl
maa	Lotgenotencontact mantelzorgers; Binnen zonder kloppen	De Wieken	4x per jaar	mantelzorgoverbetuwe@fortewelzijn.nl
din	NAH Café	De Ruimte	1x in de 2 maanden 10.30-12.00	secretaris@sgo-overbetuwe.nl
din	Alzheimer Café	Basisschool Stap voor Stap, Kruisakkers 3	2e dinsdag van de maand inloop 19.00 19.30-21.00	alzheimercafe.overbetuwe@alzheimer-vrijwilligers.nl
woe	Bingo	De Hoeksteen, Pr. Irenestraat 58	14.00-16.30 Zaal open 13.30	Stichting Ontmoeten en verbinden hester.vanaalst@fortewelzijn.nl
woe	Winterbingo	Prinses Irenestraat 58 (de Hoeksteen)	Tweede woensdag van de maand, 13.30 – 15.30	info@ontmoetenen-verbindenelst.nl
woe	Huiskamer van Elst	Prinses Irenestraat 58 (de Hoeksteen)	10.00-12.00	info@ontmoetenen-verbindenelst.nl
woe	De Onvergetelijke Kookclub voor mensen met dementie en hun mantelzorger	De Ruimte	4de woensdag van de maand van 11.00 tot 14.00	Kosten 10 euro. Aanmelden via kookclub.elst@alzheimer-vrijwilligers.nl
woe	KBO organiseert: Spel en Ontmoetingsbijeenkomsten	Onder de Toren	twee keer per maand van 14.00 tot 16.30 (om en om spel en thema)	Na kennismaking Lidmaatschap verwacht
don	Huiskamer van Elst, ontmoeten in Elst	Kokkeland 17	10.00-12.00	info@ontmoetenen-verbindenelst.nl



Bewegen

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Stoelyoga	De Hoeksteen	09.30-10.30 en 11.00-12.00	Forte Fit. Kosten: € 204,50 per jaar
maa	Meer bewegen voor ouderen (Forte Fit)	De Wieken	09.30-10.30, 10.45-11.45 en 13.00-14.00	Forte Fit. Kosten: € 182,50 of € 18,25 per maand (10 mnd)
maa	Bewegen op muziek (Forte Fit)	Sportcentrum De Helster	13.15-14.15 en 14.30-15.30	Forte Fit. Kosten: € 182,50 of € 18,25 per maand (10 mnd)
din	Stoelyoga (Forte Fit)	De Hoeksteen	09.30-10.30, 10.40-11.40 en 11.50-12.50	Forte Fit. Kosten: € 204,50 per jaar
din	Dynamic tennis (Forte Fit)	Sportcentrum De Helster	15.00-16.00	Forte Fit. Kosten: Contributie 100 euro per jaar of 10 euro per maand
din	Dynamic tennis (Forte Fit)	Sportzaal Westeraam Lyceum	20.00-21.00	Forte Fit. Kosten: Contributie 100 euro per jaar of 10 euro per maand
woe	Wandelen voor senioren (ook met rollator)	vanaf het Wapen	2e en 4e woensdag van de maand 10.00-11.00	
don	Dynamic tennis (Forte Fit)	Sportcentrum De Helster	14.00-15.00	Forte Fit. Kosten: Contributie 100 euro per jaar of 10 euro per maand

don	Bewegen op muziek (Forte Fit)	Sportcentrum De Helster	12.30-13.30	Forte Fit. Kosten: € 182,50 of € 18,25 per maand (10 mnd)
vri	Wandelen	Locatie de Ruimte	Eerste vrijdag van de maand van 13.00 tot 15.00	Informatie via Info@pgb-elst.nl
vri	Bewegen op muziek (Forte Fit)	Sportcentrum De Helster	13.00-14.00	Lesgeld: €170,- per jaar (10x €17,- per maand)
vri	Meer bewegen voor ouderen (Forte Fit)	De Wieken	9.00-10.00	Lesgeld €170 per jaar (10x €17 per maand)



Kennis

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
woe	Inloop voor vragen en verhalen Elster geschiedenis en erfgoed	Historische vereniging Marithalme, Stap voor Stap, Kruisakkers 3	10.00-12.00	Ook regelmatig lezingen en presentaties in Wapen van Elst
don	KBO organiseert: Themamiddagen, muziek, lezingen over diverse onderwerpen.	Onder de toren	14.00-17.00 Zaal open 13.30	Na kennismaking Lidmaatschap verwacht
vrij	Stamtafel actueel	De Ruimte	10.00	
zat	Museum/ Romeinse tempel	Grote Molenstraat 2	1e zaterdag van de maand. 13.30-16.30	Gratis. (rondleiding €5,- om 14.30)



Creatief & Cultuur

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
din	Missie Handwerk Club	Prinses Irenestraat 58, De Hoeksteen	09.00 tot 12.00	bestuur@rkparochie-mariamagdalena.nl
din	Haak maar aan	Triade	11.00-12.30 en 13.00-14.30	Gratis. Aanmelden via hermien.auf.der.haar@fortewelzijn.nl
din	Dagkoor: Gewoon lekker zingen met elkaar	De Ruimte	September t/m april 13.00-15.00	Info: info@pg-elst.nl
din	Sociaal acteren	De Hoeksteen	19.30-21.30	€90- per jaar
din	Levensverhaal schrijven (Forte Fit)	Bibliotheek Elst	3e dinsdag vd maand 9.45-12.15	€ 49,- per bijeenkomst
woe	Missie Handwerk Club	Prinses Irenestraat 58, De Hoeksteen	09.00 tot 12.00	bestuur@rkparochie-mariamagdalena.nl
woe	Crea-t-uur (tekenen, borduren of wat u leuk vindt)	De Ruimte	10.30-12.00	info@pg-elst.nl
don	Films die je raken	De Ruimte	3e woensdag van de maand om 20.00	info@pg-elst.nl
don	Fotografie cursus beginners	De Wieken	Woensdag 20.00-22.00 1x/maand okt/mei	€115 per jaar



Taal

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
woe	Taal in actie	Triade	09.30-11.00	Aanmelden via hermien.auf.der.haar@fortewelzijn.nl
don	Taalcafé	Bibliotheek	13.00-14.00	
vri	Taalgroep de Erbijblijfgroep	Triade	09.00 – 10.45	Aanmelden via hermien.auf.der.haar@fortewelzijn.nl
vri	Taalgroep Plus	Triade	11.00 – 12.45	Aanmelden via hermien.auf.der.haar@fortewelzijn.nl



Jeugd

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Open inloop 14+	Jongerencentrum de Uitvlucht	18.30-21.30	Check: instagram: jongerenwerk_overbetuwe
din	Game night 13-27	Jongerencentrum de Uitvlucht	1e dinsdag van de maand 19.00 – 21.00	Check: instagram: jongerenwerk_overbetuwe
din	Girls Night	Jongerencentrum de Uitvlucht	1x per 2 weken, 18.30-21.00	Check instagram: jongerenwerk_overbetuwe
woe	Jongereninformatie 18+, informatie over stage, geld, werk, wonen	Jongerencentrum de Uitvlucht	2x per 2 weken 16.00 – 18.00	Check instagram: jongerenwerk_overbetuwe
don	Uitvlucht Junior 10-14 jaar	Jongerencentrum de Uitvlucht	1x per 2 weken 15.00-17.00	Check instagram: jongerenwerk_overbetuwe



Mantelzorg

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
-	Voor info, advies, ondersteuning en nieuwsbrief mail	-	-	mantelzorgersoverbetuwe@fortewelzijn.nl
-	Diverse mantelzorgcafe's	-	4 keer per jaar, wisselend door de Overbetuwe	
-	Ontmoetingsgroep voor (ex) mantelzorgers voor elkaar	Hoeksteen	4 keer per jaar 10.00-12.00	
-	Dag van de mantelzorg	Locatie wisselt	Rond half november	

Driel



Ontmoeten

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Kaartmiddag	Cunerahof	13.30-16.00	
maa	Bingo	De Oldenburg	19.30	Zaal open 18.00 Vanaf €10,- info@de-oldenburg.nl
din	Gezelligheids Bingo	Cunerahof	2e dinsdag van de maand 20.00-22.00	Zaal open 19.30
woe	Gezelligheids Bingo	Cunerahof	20.00-22.00	Zaal open 19.30
don	Huiskamer van Driel	Ons gebouw	10.00-12.00	
don	Bingo	De Oldenburg	19.30	Zaal open 18.00. Vanaf €10,- info@de-oldenburg.nl
zon	Bingo	De Oldenburg	19.30	Zaal open 18.00. Vanaf €10,- info@de-oldenburg.nl



Bewegen

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
din	Koesbal / kaarten / biljarten	Cunerahof	13.00-16.00	€2,50 incl. kopje koffie
don	Wandelen voor senioren	Vanaf de Oldenburg.	9.30	5 km info@de-oldenburg.nl



Creatief & Cultuur

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
don	Schilderen Rummicub Biljart Kaarten maken	De Oldenburg	13.00-16.00	info@de-oldenburg.nl

Heteren



Ontmoeten

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Huiskamer+	Aanmelding via verwijzer(s)	10.00-12.00	Aanmelden Huiskamer van Heteren
maa	Bingo	Liefkenshoek	19.30	Info: 026-472 2214
maa	Bridge	Liefkenshoek	13.45	Info alleen toegankelijk voor abonneerders info: 026 472 2214
maa	RK Viering	Liefkenshoek	19.00	Info alleen toegankelijk voor abonneerders info: 026 472 2214
din	Inloopmorgen met koffie	De Vloedschuur	10.00-12.00	Info: scriba.vloed-schuur@gmail.com
din	Rummikuppen	Huiskamer van Heteren	14.00-16.00	Info: info@huiskamervanheteren.nl
din	Spelletjes	Liefkenshoek	14.30	Info: 026-472 2214
din t/m vrij	Huiskamer van Heteren	Huiskamer van Heteren	10.00-17.30	Voor een kop koffie, spelletje, kletsen of een boek lezen
woe	Koffieochtend	De Vluchtheuvel	2e woensdag van de maand 10.00-11.30	Info: scriba@hervormdheteren.nl
woe	NAH café, lotgenotencontact	Huiskamer van Heteren	1 keer per 2 mnd, 10.30-12.00	Info: https://sgo-overbetuwe.nl/niet-aangeboren-hersen-letsel-overbetuwe/ Contact: Sgo.overbetuwe@gmail.com
woe	Koffie leuten	Liefkenshoek	19.00	Info: 026 472 2214
woe	Ontmoetingskring	De Vluchtheuvel	19.30-21.15	Wisselend bij mensen thuis, bereikbaar scriba@hervormdheteren.nl
don	'Het koffie-momentje'	Huiskamer van Heteren	10.00-11.30	

Heteren

don	Bingo	Liefkenshoek	14.30	Info: 026-472 2214
don	Repair café	Huiskamer van Heteren	Laatste donderdag vd maand 19.15-21.00	Info via info@huiskamervanheteren.nl
vri	Aanschuif soep-avond	Huiskamer van Heteren	17.00-20.00	4 keer per jaar max 35 deelnemers
zat	Huiskamer van Heteren	Huiskamer van Heteren	11.00 - 15.00	Voor een kop koffie, spelletje, kletsen of een boek lezen



Bewegen

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Yoga 55+	't Binnenveld	13.15-14.15	Info: € 207,50 - € 20,75 per maand (10 maanden)
woe	Beweeguur	Liefkenshoek	14.30	Info: 026-472 2214
don	Wandelkring 'De Wandelende tak', 4,5 km	Startpunt vanuit de Huiskamer van Heteren	1e en 3e donderdag van de maand 9.30	Aanmelden via info@huiskamervanheteren.nl



Kennis

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
din	Blikverruimers	Huiskamer van Heteren	Elke tweede dinsdagavond van de maand, tijd	Info: reservering via de huiskamer.
woe	Digitaal inloop-sprekkuur	Huiskamer van Heteren	10.30-11.30	Info: Prencomm.Fortefit@fortewelzijn.nl

Heteren



Creatief & Cultuur

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Fotoclub Heteren	Huiskamer van Heteren	1e maand vd maand 19.30-21.30	Info: info@huiskamervanheteren.nl
din	Knutsel Brei Club	Liefkenshoek	10.00	Info alleen toegankelijk voor abonnementhouders info: 026 472 2214
din	Senioren Koor	Liefkenshoek	18.00	Info: alleen toegankelijk voor abonnementhouders. info: 026 472 2214
din	Hetersche Streken creatieve aanschuiftafel voor volwassenen	Huiskamer van Heteren	19.00-21.00 Een keer per twee maanden	Max 10 personen vooraf inschrijven bij de Huiskamer
din	Dungeons & Dragons	Huiskamer van Heteren	elke eerste dinsdagavond van de maand, tijd	Aanmelden via Huiskamer.
woe	Boekenleesclub Koffie & Boek	Huiskamer van Heteren	2e woensdag van de maand	Aanmelden via info@huiskamervanheteren.nl
don	Handwerken	Huiskamer van Heteren	14.00-16.00	Info: info@huiskamervanheteren.nl
vri	Zingen	Liefkenshoek	10.00	Info: 026-472 2214
vri	Schilderen	Liefkenshoek	13.45	Info alleen toegankelijk voor abonnementhouders info: 026 472 2214
vri	Weeksluiting	Liefkenshoek	19.00	Info alleen toegankelijk voor abonnementhouders info: 026 472 2214



Taal

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Taalcafé	Huiskamer van Heteren	12.30-13.30	Info: gkissels@obgz.nl

Heteren



Jeugd

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
woe	Voorlezen	Huiskamer van Heteren	-	Gewoon binnenlopen
woe	Voorleespret Peuters & knutselactiviteit voor Peuters	Huiskamer van Heteren	1e en 3e woensdag van de maand 10.15-11.15	Info: info@huiskamervanheteren.nl
woe	Jongereninloop	Jongerencentrum Insula	15.00-17.00	Gewoon binnenlopen
vri	Jongereninloop	Jongerencentrum Insula	19.30-21.30	Gewoon binnenlopen
zat	Hetersche Streken creatieve aanschuiftafel voor kinderen	Huiskamer van Heteren	14.00-16.00 8 keer per jaar	max 10 personen vooraf inschrijven bij de Huiskamer

Herveld-Andelst



Ontmoeten

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Koffiedrinken	Hoendrik	10.00	info@samennonntmoeten.nl
din	Koffiedrinken	Hoendrik	10.00	info@samennonntmoeten.nl
din	NAH Café	Hoendrik	1x 2 maanden 10.30-12.00	sgo.overbetuwe@gmail.com
din	Bingo	Hoendrik	19.00	info@samennonntmoeten.nl
woe	Koffiedrinken	Hoendrik	10.00	info@samennonntmoeten.nl
woe	Sjoelen & kaarten	Hoendrik	14.00	info@samennonntmoeten.nl
woe	Warme maaltijd	Hoendrik	Vanaf 16.30	Met abonnement 9,95 en zonder abo. 12,95. Vooraf aanmelden: 0488 451851
don	Koffiedrinken	Hoendrik	10.00	info@samennonntmoeten.nl
don	Soosmiddag	Hoendrik	14.00	info@samennonntmoeten.nl
don	Moment van stilte en inkeer, aansteken van een kaarsje	Dorpskerk Protestantse Gemeente, Schoolstraat 3	13.00-14.00	Voor wie behoefte heeft aan een gesprek met de predikant of pastoraal werker.
vri	Koffie drinken	Hoendrik	10.00	info@samennonntmoeten.nl
zat	Koffie en thee	Dorpskerk Andelst, Kerkstraat 22	Iedere eerste en derde zaterdag van de maand, 14.00-16.00	Het kerkgebouw is open voor bezoek en bezichtiging. Mensen kunnen koffie of thee krijgen. Er is een iemand aanwezig om vragen te beantwoorden.
zon	Koffie drinken na afloop kerkdienst	Dorpskerk Protestantse Gemeente Dorpsstraat 3	Eerste zondag van de maand. kerkdienst 10.00 tot 11.15	

Herveld-Andelst



Bewegen

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Meer Bewegen voor Ouderen	Hoendrik	14.45 tot 16.15	Kosten: 270 euro per jaar (of 10 keer 27 euro p.m.)
vri	Wandelen, 10 km.	Minicamping 't Höfke, Herveld	In de oneven weken 9.30	€4,- incl. consumptie wandelroepgeth@hotmail.com



Creatief & Cultuur

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
din	Handwerken	Hoendrik	14.00	info@samennonntmoeten.nl
vri	Kaarten borduren	Hoendrik	9.30	info@samennonntmoeten.nl

Zetten, Hemmen, Randwijk



Ontmoeten

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Koffiedrinken	Ontmoetingscentrum de Loohof, Zetten	10.00-12.00	dloohof@gmail.com
maa	Driegangenmenu	Ontmoetingscentrum de Loohof, Zetten	Inloop om 16.30	€7,00 voor leden; €10,00 voor niet-leden. Info dloohof@gmail.com
din	Samen eten	Gereformeerde Kerk De Rank, Zetten	2e dinsdag van de maand 12.00-14.00	€1,00 en vooraf aanmelden scriba@derankzetten.nl
woe	Mama's groep - Kletsochtend voor ouders	Ontmoetingscentrum de Loohof, Zetten	3e woensdag van de maand 9.00-11.00	Dorette.van.lieshout@fortewezijn.nl
woe	Koffieochtend; iedereen is welkom	Gereformeerde Kerk De Rank, Zetten	10.00-11.30	scriba@derankzetten.nl
woe	Gezamenlijke maaltijd	Hoeksteen (Damstraat)	17.15-19.15, 1x per ca. 6 weken (sept - april)	Marian Zoutewelle: 06 436 00 510
don	Koffiedrinken	Ontmoetingscentrum de Loohof, Zetten	10.00-12.00	Info: dloohof@gmail.com
don	Rummikub	Ontmoetingscentrum de Loohof, Zetten	14.00-16.00	leden gratis, niet leden € 3,00 excl consumpties
don	Koersbal	De Haar, Randwijk	9.30-12.00	min.blijderven 06-15837618
don	Eten Wat De Pot Schaft	De Haar, Randwijk	3e donderdag van de maand. 18.00	€7,- excl. drankjes. Aanmelden Josien 06-14150381
don	Eten Wat De Pot Schaft	De Haar, Randwijk	17.45	€8,- ex drankjes
don	Bingo	Ontmoetingscentrum de Loohof, Zetten	3e donderdag van de maand 19.00	€5,- voor leden, €8,- voor niet leden. Info: dloohof@gmail.com
don	Filmclub	De Loohof	19.00	Info: info@dloohof@gmail.com

Zetten, Hemmen, Randwijk

don	Wisselende activiteit Randwijk Zoemmt	De Haar	Elke laatste donderdag van de maand 20.00	Info: toegang 5 euro, programma via www.randwijker.nl
vri	Huiskamer van Randwijk	De Haar	10.00-12.00	Info: 8x koffie of thee voor 12,50.
vri	Koersbal	Ontmoetingscentrum de Loohof, Zetten	10.00	Info: Mien Blijderveen
vri	Koffie drinken	Ontmoetingscentrum de Loohof, Zetten	10.00-12.00	Info: dloohof@gmail.com
vri	Ontmoetingscafé met hapje en drankje (VOC)	Gereformeerde Kerk De Rank, Zetten	Laatste vrijdag van de maand vanaf 20.30	Info: scriba@derankzetten.nl
vri	Klaverjassen	Ontmoetingscentrum de Loohof, Zetten	19.30	



Kennis

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
woe	Inloopsprekuren sociaal kernteam	de Loohof	11:30 tot 12:30	Ontmoetingscentrum de Loohof
don	inloopsprekuren Forte Geldzaken	-	12:30 tot 13:30	Ontmoetingscentrum de Loohof
din	Spreekuren Vrijwilligersspreekpunt	Bibliotheek Zetten	1e dinsdag van de maand 14.00-15.00	Info: www.vrijwilligerswerkoverbetuwe.nl



Taal

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
vri	Taalcafé	HP College, Zetten	16.00 - 17.00	Info: gkissels@obgz.nl

Zetten, Hemmen, Randwijk



Bewegen

Day	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Meer bewegen voor ouderen	BS Okkernoot	13.00-14.00	Forte Fit. Kosten: € 182,50 of € 18,25 per maand (10 mnd)
din	Sportief wandelen	Tuinhuis Kasteeltuin Hemmen	10.00-11.15/15.00-16.15	€28,00 voor vijf keer (knipkaart), inclusief koffie. Info: wandel-groepnhemmen@hotmail.com
woe	Tai Chi	De Haar	9.45 - 11.00	Info: contact www.qiwellness.nl , proefles 7,50
woe	Wandelen	Kasteeltuin Hemmen	10.00-11.15	€28,00 voor 5 keer (knipkaart), inclusief koffie. Info: wandel-groepnhemmen@hotmail.com
vri	Bewegen op muziek	Ontmoetingscentrum de Loohof	14.00-15.30	Gratis, excl. drankjes. Info: dloohof@gmail.com
vri	Schiettraining SV De Treffers	De Haar	19.30 - 21.00	Contact: Sjoerd, 06-51386953
zat	EMM Voetbal	De Haar	8.00-18.30	info@emm-randwijk.nl
zat	EMM Walking Football	De Haar	9.30 - 12.00	info@emm-randwijk.nl
zat	Walking Football voor 55+	De Haar	9.30 koffie, 10.00 het veld op	info@emm-randwijk.nl

Zetten, Hemmen, Randwijk



Creatief & Cultuur

Day	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Repaircafé	De Rank, Zetten	1e maandag van de maand 13.30 - 16.00	
maa	Schilderen	Ontmoetingscentrum de Loohof, Zetten	19.00-21.30	Leden gratis, niet leden € 3,00 excl. consumpties
din	Schilderen, klaverjassen en rummikub	Ontmoetingscentrum de Loohof, Zetten	14.00-16.00	Leden gratis, niet leden €3,00 excl. consumpties. Info dloohof@gmail.com
din	Big Band Overbetuwe	De Haar, Randwijk	19.00-22.00	bboverbetuwe@gmail.com
din	Fotoclub Natuur-foto Rivierenland	de Loohof	Elke laatste dinsdag van de maand, 20.00	Ontmoetingscentrum de Loohof
woe	Glas in lood	De Haar, Randwijk	19.00-21.30	Piet Koerting 06-48457388
don	Bloemschikken	Ontmoetingscentrum de Loohof, Zetten	10.00-12.00	Info: dloohof@gmail.com
vri	Voorleespret	Bibliotheek Zetten	1e vrijdag van de maand om 15.00	Info: gkissels@obgz.nl
vri	Repaircafé	De Haar, Randwijk	1e vrijdag van de maand 19.00 - 21.00	

Zetten, Hemmen, Randwijk



Jeugd

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	meidengroep	Gebouw vd Scouting	15.00 - 16:30	Info: justin.rossen@fortewelzijn.nl
din	13+ groep	Gebouw vd Scouting	15.00 - 17.00	Info: justin.rossen@fortewelzijn.nl
woe	Tienerloop 10-14 jaar	Gebouw vd Scouting	13.30-16.30	Info: justin.rossen@fortewelzijn.nl
don	Inloop 15-20 jaar	Gebouw vd Scouting	20.30 met een uitloop tot 00.00	Wijzigingen mogelijk
zat	Bakkerij, brood, pievel, worst en een praatje	De Haar, Randwijk	9.00-12.00	Vooraf bestellen corinbrokking@gmail.com
zat	Kinderclub de Rank	Gereformeerde Kerk De Rank, Zetten	Zaterdag 15.30 - 17.00 (behalve tijdens vakanties)	Activiteiten zoals knutselen voor kinderen van de basisschool
zon	Zondagschool 4-12 jaar	Hoeksteen (Damstraat 15)	14.15-15.15 (sept - april)	Tom de Bruijn: 06 816 96 777
woe	Jeugdclub 8-12 jaar	Hoeksteen (Damstraat 15)	18.30 - 20.00 van sept - april	Tom de Bruijn: 06 816 96 777
vri	Jeugdclub 12-15 jaar	Hoeksteen (Damstraat 15)	20.00 - ca. 21.30, 2-wekelijks (sept - april)	Tom de Bruijn: 06 816 96 777
zon	Jeugdvereniging 16+	Hoeksteen (Damstraat 15)	20.00 - ca. 22.00, 2-wekelijks (sept - april)	Rick van Voorthuysen: 06 196 15 618



Oosterhout, Valburg & Slijk-Ewijk



Ontmoeten

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
din	Huiskamer inloopochtend	MFC 't Knooppunt	10.00-12.00	Consumpties voor eigen rekening
din	Ontmoetingsruimte open	MFC 't Knooppunt	19.00 tot 22.00	Open voor vergadering, een kaartspelletje, overleg etc.
woe	Huiskamer van Oosterhout	De Schakel, De Honsvoet 2	10.30-12.00	
woe	Filmochtend met aansluitend lunch	't Knooppunt Valburg	2e woensdag vd maand 10.00-13.00	Info: petra.munsterman@replease4.nl Kosten: 7.50 of 12.50
woe	Soep eten bij de Huiskamer van Oosterhout	De Schakel, De Honsvoet 2	1e woensdag van de maand 12.00	Aansluitend aan de Huiskamer van Oosterhout. €2,50
woe	Koersbal / Kaarten	De Schakel, De Honsvoet 2	13.30-16.00	€2,50 incl. consumptie
woe	Breek de week, stoelgym, spelletjes of activiteit	MFC 't Knooppunt	14.30-16.30	Kosten: € 3.00 of € 7.50
woe	Keezenspel	MFC 't Knooppunt	2e woensdag van de maand 19.30-10.00	Consumpties voor eigen rekening
woe	Ontmoetingsruimte open	MFC 't Knooppunt	19.00 tot 22.00	Open voor vergadering, een kaartspelletje, overleg etc.
don	Huiskamer inloopochtend	MFC 't Knooppunt	10.00-12.00	Consumpties zijn voor eigen rekening
don	Eten wat de pot schaf (3 gangen menu)	De Schakel, De Honsvoet 2	laatste donderdag van de maand 12.30-14.00	€7,-
don	Bridge	MFC 't Knooppunt	19.30-23.00	
vri	Eetcafé	MFC 't Knooppunt	Laatste vrijdag van de maand 17.00-19.00	€9,- excl. consumpties

Oosterhout, Valburg & Slijk-Ewijk



Bewegen

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
maa	Meer bewegen voor Ouderen	de Schakel	10.00-11.00	Forte Fit. Kosten € 182,50 of 18,25 per maand (10 mnd)
maa	Damesgym ASVO	De Schakel, De Honsvoet 2	19.30-21.00	€10,- per maand
maa	damesgym ASVO	de Schakel	10.00 tot 11.00	Info: 10 euro per maand
maa	Yoga	MFC 't Knooppunt	19.30-20.45	€ 45,00 per maand
maa	Fit en Strong RSVV	Sportzaal 't Knooppunt	20.00-21.00	€ 17,50 per maand
din	Wandelen 10 km	De Schakel, De Honsvoet 2	9.30	Aanmelden 06-51406300 of threes.jansen@kpnmail.nl
din	Wandelen	MFC 't Knooppunt	09.30	Ongeveer een uur. Gratis.
din	Yoga	MFC 't Knooppunt	09.30-10.15	€ 45,00 per maand
din	Het Ommetje, korte wandeling	De Schakel, De Honsvoet 2	10.00	Aanmelden: driveenjoy@gmail.com
din	Stoelyoga	MFC 't Knooppunt	11.00-12.00	€6.50 per keer
woe	Wandelen 10 km (Forte Fit)	De Schakel, De Honsvoet 2	09.30	Aanmelden 06-51406300 of threes.jansen@kpnmail.nl
woe	Fietsen	Restaurant Brass, Grote Boel 20	11.00	30 tot 45 km. sneller tempo, aanmelden niet nodig
woe	Koersbal	MFC 't Knooppunt	14.30-16.30	€ 3,00
don	Yoga	MFC 't Knooppunt	09.30-10.45	€ 45,00 per maand
don	Fietsen	Restaurant Brass, Grote Boel 20	11.00	20 tot 30 kilometer, lager tempo, aanmelden niet nodig
don	Dynamic tennis	Sportzaal 't Knooppunt	15.00-16.00	€ 20,- per maand
vri	Jazz danslessen 50+	MFC 't Knooppunt	9.30-10.30	€11,- per les

Oosterhout, Valburg & Slijk-Ewijk



Kennis

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
din	De Bittenbakker	't Knooppunt Valburg	11.00-12.00	Gratis hulp computer en internetproblemen
don	De Bittenbakker	't Knooppunt Valburg	11.00-12.00	Gratis hulp computer en internetproblemen
woe	Filosoferen (Forte Fit)	MFC 't Knooppunt	2x per maand 20.00-22.00	€115,- per jaar



Creatief & Cultuur

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
din	Draaitafelen	MFC 't Knooppunt	19.30-10.00	Neem je favoriete lp mee. Consumpties voor eigen rekening.
woe	Creagroep	Beatrix, Slijk-Ewijk	14.00-17.00	
woe	Koor "Valburg zingt"	MFC t Knooppunt	13.00 - 14.30	Kosten per zangblok van 8 repetities 80,00 euro



Jeugd

Dag	Activiteit	Locatie	Tijd	Informatie
vri	Schakelbende	De Schakel, De Honsvoet 2	19.00-22.00	Jongereninloop 12-16 jaar, vooraf aanmelden



Activiteiten in de buurt | 2026 / 2027

Redactie: Karin Veldkamp en Mirian Hovius

Vormgeving: Dikke Huisstijl, Nijmegen

www.fortewelzijn.nl